



Società Canottieri Garda Salò

Collare d'oro e Stella d'oro al Merito Sportivo - Fondata nel 1891

Salò (BS), 20 febbraio 2026

COMUNICATO STAMPA

Allenarsi bene, controllarsi meglio: un incontro alla Biblioteca Civica di Salò

Sport e salute nell'appuntamento organizzato dalla Canottieri Garda con SYNLAB

Fotografie per la stampa

Praticare uno sport fa bene ad ogni età, a patto però di affiancare l'attività fisica a controlli regolari. Parte da questa considerazione **Sport ad ogni età: allenarsi bene, controllarsi meglio**, appuntamento dedicato agli sportivi over 25 organizzato dalla **Canottieri Garda** giovedì 26 febbraio alle 19.45 presso la Biblioteca Comunale di Salò (Via Leonesio 4), in collaborazione con **SYNLAB** Santa Maria. L'incontro a ingresso libero è aperto alla cittadinanza su [prenotazione](#).

L'importanza dei controlli sanitari nell'ambito di una corretta pratica sportiva verrà approfondita da professionisti del settore come il dottor **Glauco Nedrotti**, medico dello sport di SYNLAB Santa Maria, tra i principali operatori europei della diagnostica sanitaria. Lo affiancheranno il dottor **Marcello Coscarella**, anestesista e rianimatore, e il dottor **Tiberio Evoli**, specialista in radiologia diagnostica.

La serata verrà introdotta da **Nicola Benedetti**, Presidente della Società Canottieri Garda Salò, e coordinata da **Roberta Ghirardi**, Consigliera Comunale con delega alla biblioteca.

"Siamo abituati a prenderci cura della nostra auto e a fare regolari controlli per mantenerla in perfetta efficienza, come prescrive il codice della strada. Spesso però trascuriamo il corretto funzionamento della macchina più importante che possediamo: il nostro corpo" sottolinea **Ilario Romano**, Responsabile Polidiagnostico SYNLAB Santa Maria di Vobarno.

L'incontro affronterà i principali indicatori da tenere sotto controllo, come colesterolo, glicemia e pressione arteriosa, e il ruolo degli esami periodici nel prevenire disturbi cardiovascolari e metabolici. Un approccio che richiama le indicazioni dell'Organizzazione Mondiale della Sanità, secondo cui l'attività fisica offre benefici significativi per la salute, soprattutto quando è inserita in uno stile di vita sano ed equilibrato.

Sport ad ogni età: allenarsi bene, controllarsi meglio

Giovedì 26 febbraio 2026 alle 19.45

Biblioteca Comunale, Via Leonesio 4, Salò

[Per iscrizioni](#)

Relatori

Dott. Glauco Nedrotti – Specialista in Medicina dello Sport



Società Canottieri Garda Salò

Collare d'oro e Stella d'oro al Merito Sportivo - Fondata nel 1891

Dott. Marcello Coscarella – Specialista in Anestesia e Rianimazione

Dott. Tiberio Evoli – Specialista in Radiologia Diagnostica

Partner dell'evento

SYNLAB Santa Maria

Biblioteca Comunale di Salò

Comune di Salò

Società Canottieri Garda Salò

Dal 1891 la **Società Canottieri Garda** promuove lo sport e i suoi valori, avvicinando ogni anno centinaia di giovani atleti a diverse discipline: canottaggio, nuoto e vela ma anche tennis e triathlon. Le squadre della Canottieri partecipano alle principali gare agonistiche nazionali e internazionali, con un crescente numero di successi. Oggi il circolo velico conta oltre mille soci, gestisce il porto privato Mauro Melzani di Salò, che può ospitare fino a 120 imbarcazioni, un polo sportivo con piscine, un parco estivo, palestra e studi di fisioterapia nonché un Tennis Club. L'impegno della società è stato premiato dal **C.O.N.I.** con l'assegnazione della **Stella d'oro** e del **Collare d'oro al merito sportivo**, le massime onorificenze dello sport italiano.