

Canottieri Garda Salò, ripartono i corsi: novità la Tennis Academy

di Redazione - 12 Settembre 2025 - 16:58



Salò. Settembre segna la **ripartenza dei corsi sportivi della Canottieri Garda Salò**, il più antico circolo del Lago di Garda, che amplia ulteriormente la sua offerta con la nascita della **Tennis Academy** in collaborazione con i maestri Fitp del team Next. Un progetto che accompagna atleti di ogni età, integrando allenamento tecnico, preparazione fisica e mental coaching.

Oltre al tennis, **la società propone corsi di nuoto**, dalla scuola baby ai programmi pre-agonistici, **attività di canottaggio** per principianti e agonisti, **percorsi di vela** con istruttori Fiv, e **programmi di triathlon** riconosciuti dalla Fitri. **Ampia anche la proposta di fitness**, con discipline che spaziano dallo yoga al cross training, dall'acquagym agli allenamenti dedicati agli over 60.

I corsi, guidati da istruttori qualificati, proseguono fino a giugno e coinvolgono ogni anno migliaia di sportivi. La Canottieri registra oltre 350.000 ingressi tra piscine e palestre, confermandosi punto di riferimento non solo per Salò e il Garda ma anche per la Valsabbia.

Per iscrizioni e informazioni: info@canottierigarda.it - 0365 43245.