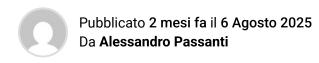
## **CANOTTAGGIO**

## Laura Meriano: "Dopo Parigi voled smettere, ho trovato la forza dendi me. I nuovi allenamenti stanno fruttando"



## PER APPROFONDIRE:

ARTICOLO: Canottaggio, Laura Meriano ed Alice Codato vincono nel due senza in Coppa del Mondo a Varese

ARTICOLO: Canottaggio, l'Italia prosegue la preparazione verso i Mondiali di Shanghai



f

Y

 $\overline{\phantom{a}}$ 

## Laura Meriano è stata l'ospite dell'ultima puntata di OA Focus-s<sub>]</sub>

Canottaggio in onda sul canale Youtube di OA Sport. La canottiera origine bresciana si è raccontata sotto ogni punto di vista, partendo di inizi, passando per i risultati ottenuti in carriera, fino ad arrivare agli futuri, con il mirino ben puntato verso le Olimpiadi di Los Angeles 20.

La bresciana vanta un palmares davvero di alto livello. Doppia cifra pe che riguarda i titoli italiani, quindi un 2025 davvero da incorniciare. A nel due senza e bronzo nell'otto agli Europei, quindi prima storica vit il due senza al femminile in Coppa del Mondo con Alice Codato a Vare "Davvero una esperienza incredibile. Non solo è stata la prima vittori italiana nel due senza in Coppa del Mondo, ma l'abbiamo anche otten casa, davanti al nostro pubblico. Veramente una emozione indescrivil

Scopri il n.6 di *Azzurra*! Le imperdibili interviste a Lisa Vittozzi e Dominik Fischnaller, la di avvicinamento a Milano Cortina 2026, le rubriche e tanto altro!

L'atleta classe 1999 passa poi a ricordare i suoi inizi: "Sono cresci Canottieri Garda Salò. Di pari passo con me tutto l'ambiente si è amp. All'inizio eravamo un gruppo ristretto, poi negli anni siamo cresciuti

di movimento. Aver ottenuto un risultato del genere in una società sin qualcosa di speciale. Ora sono nel gruppo dei Carabinieri ed è molto importante. Ho fatto anche l'addestramento. Non me l'aspettavo così

La vittoria in Coppa del Mondo rappresenta un momento fondan della carriera di Laura Meriano: "L'attimo che più ho nella mia mei l'arrivo. In quell'istante capisci quello che è successo. Hai vinto. Ti se di quello che hai fatto e sai che gli sforzi fatti sono stati ripagati. Il se mio e di Alice? Penso sia la serenità. Noi scendiamo in barca sempre tranquille. Sappiamo cosa dobbiamo fare, non abbiamo mai avuto disabbiamo uno stesso obiettivo e cerchiamo di raggiungerlo. Diciamo ci in grado di lasciare i nostri pensieri fuori dalla barca".

"Alice sta davanti – prosegue – per cui impone il ritmo. Il mio compit aiutarla a fare quello che vuole. Io devo metterla a suo agio e rendere stabile dato che è molto instabile. Non è quella che richiede più forza forse è la più tecnica. Ci vuole tanta affinità nel fare la stessa cosa nel medesimo momento".

4 di 6 16/10/2025, 10:48

Dai risultati migliori ai momenti più difficili. "Ho pensato di smet dopo la mancata qualificazione per Olimpiadi di Parigi 2024. Sicuram stato un colpo difficile da superare. Mi sono detta che o smettevo o tri tutta la forza in me per andare avanti. Sapevo che avevo ancora qualci dimostrare. Dopo l'iniziale angoscia dei primi allenamenti dopo la gra delusione mi sono saputa rilanciare come si è visto in questo 2025. Oi l'obiettivo a lungo termine è Los Angeles 2028".

L'obiettivo più vicino, invece, è il Mondiale: "Spero che saremo a Sa fine settembre. Il nostro umore è abbastanza sereno e tranquillo vis barca sta andando bene. Stiamo svolgendo allenamenti nuovi con un differente. Stanno funzionando e sono molto intensi. Il Mondiale? Sa viaggio bellissimo. Le nostre aspettative, se riusciremo a qualificarci, alte visti i valori che potremo mettere in campo. Poi, ovviamente, noi mai sapere. Ci saranno rivali che non abbiamo mai affrontato e stiama analizzando i video proprio per quel motivo".

5 di 6 16/10/2025, 10:48

16/10/2025, 10:48