



Idroman 2025, il podio dello sprint femminile.

IMAGE SPORT

Triathlon: a Idroman exploit della squadra Canottieri Garda

LAGO D'ISDEO - Una vittoria con Francesca Ischia e due podi importanti con Cappa e Capello. Gli atleti salodiani al top della competizione.

Di **GardaPost**

Ultimo aggiornamento **Giu 13, 2025**

Grande exploit per la squadra triathlon della Società Canottieri Garda Salò, che domenica 8 giugno ha conquistato medaglie importantissime all'ultima edizione di **Idroman**, **considerata una delle gare più dure del calendario italiano di specialità**.

Un evento che quest'anno ha portato sulle sponde del Lago d'Idro 358 atleti, che si sono sfidati su tre distanze (medio, olimpico e sprint) con un percorso ciclistico particolarmente duro e pendenze che arrivano al 15% con un dislivello attivo, tra Valle Sabbia, Benaco e Parco Alto Garda.

Il metallo più prezioso è andato a Francesca Ischia (nella foto sul podio), che sul versante femminile ha letteralmente dominato il percorso Sprint, tagliando per prima il traguardo in 1h29'38" e aggiudicandosi così anche il prestigioso Tridente dell'Idroman, con un vantaggio di oltre 4 minuti sulla seconda classificata, Nicole Cantoni del Millennium Triathlon (1h33'48"). Terza Giulia Micheli (Freezone), in 1h34'17".

Sulla stessa distanza, il compagno di squadra **Davide Capello ha conquistato un ottimo secondo posto** tra gli uomini in 1h17'52", dietro al vincitore Davide Rossetti (Alfa Team, 1h17'02"), superando un veterano come Massimo Cigana (Maniro Triathlon, 1h18'22"), giunto terzo.

L'ultimo argento assoluto è arrivato con Alessio Cappa sul percorso più impegnativo, il medio K113 con la frazione a nuoto da 1,9 km, 90 km in bici con oltre 2.700 metri di dislivello e 21 di corsa. Cappa è arrivato al traguardo in 5h22'24" davanti a Isacco Carrara (Sportaction, 5h25'43"). Ha vinto la gara Marco Corti (Zerotrenta Triathlon) in 5h04'57".

La Canottieri Garda Salò festeggia anche diversi podi di categoria, come quelli di **Diego Vezzola**, primo nello Sprint m1; **Simone Manovali**, primo nello Sprint s2; **Nicola Boschi**, vincitore

nell'olimpico s2. **Silvia Mura** ha ottenuto il secondo posto nello Sprint s4, mentre l'allenatore **Alessandro Moretti** è giunto terzo nello Sprint m3 e ha commentato così la gara della squadra: "I nostri ragazzi hanno affrontato uno dei triathlon più duri d'Italia con grande coraggio e determinazione, ottenendo ottimi risultati grazie al loro impegno e alla passione che mettono in questo sport. Complimenti a tutti".

FLUID



Potrebbe interessarti anche



Check Out Our
Recommendations
Curated Just for...

DiscoveryFeed



Sesso in pieno
giorno sulla
spiaggia a Baia...

Un video che
mostra una coppi...



I Carabinieri Di
Bagheria
Arrestano...

Scopri di più su I
Carabinieri Di...

