

Salò e corretta alimentazione: salute degli atleti in primo piano

[Comprare vitamine e supplementi](#)

Di **Redazione** 28 Novembre 2024 - 15.11

9 0

Iscriviti al nostro canale Telegram per tutti gli ultimi aggiornamenti

Garda Flash News: notizie lampo, stile essenziale

TAGS

Biblioteca

Brescia

Salò

Un incontro dedicato alla **corretta alimentazione** e alla **salute degli atleti** si terrà oggi, giovedì 28 novembre, alle 19.30 presso la Biblioteca Comunale di [Salò](#), in via Leonesio 4. L'evento, intitolato "La Salute nel Piatto", è organizzato dalla Canottieri [Garda](#) in collaborazione con SYNLAB Santa Maria e Centrale del Latte Brescia. Durante l'incontro, esperti come il dottor Glauco Nedrotti, specialista in nutrizione

sportiva, e il dottor Antonio Fierro, responsabile della qualità dei prodotti lattiero-caseari, discuteranno dell'importanza di una sana alimentazione per ottimizzare le prestazioni sportive e preservare il benessere fisico.

[🔗 Comprare vitamine e supplementi](#) [🔗 Guardare sport live online](#)

Marco Maroni, Presidente della Canottieri Garda Salò, evidenzia come l'alimentazione giochi un ruolo cruciale non solo per gli atleti di alto livello ma anche per i praticanti di ogni età. L'incontro è aperto a tutti coloro che desiderano approfondire come i nutrienti influenzino energia e recupero. La partecipazione è gratuita ma su prenotazione.