

▼ Salò, in 310 nelle acque del Garda per la 11esima Fondo nel Golfo

Merita un capitolo a parte il percorso sui 4,5 km perché per gareggiare su questa distanza è tornato sulle sponde del Benaco anche Marco Fratini, il nuotatore dei record, autore lo scorso settembre di un'impresa mai tentata prima: il giro a nuoto no stop del Lago di Garda, con 147 chilometri percorsi in sole 60 ore. Un'impresa titanica che il medico umbro ha realizzato con un fine benefico, la raccolta di fondi per l'AIMS, Associazione Italiana Sclerosi Multipla. Fratini si è fatto onore anche stavolta conquistando la terza piazza in 1:00:38. A un solo secondo da Riccardo Tigli, che ha tagliato il traguardo in 1:00:37. A vincere è stato Donato Daprà in 58'33"

Di **Redazione BsNews.it** - 23 Giugno 2024



Fondo nel Golfo, la gara di nuoto in acque libere organizzata dalla Canottieri Garda Salò, foto da ufficio stampa

310 iscritti di cui 80 donne e 230 uomini, a confermare lo stato di salute di un evento amatissimo dagli appassionati di specialità: sono i numeri del **Fondo nel Golfo**, la gara di nuoto in acque libere organizzata dalla **Canottieri Garda Salò** che sabato 22 giugno ha vissuto la sua 11^a edizione.

Quest'anno la manifestazione è stata preceduta dal **Campionato Regionale di Fondo**, gara agonistica sulla distanza dei 3 km per le categorie Ragazzi, Juniores e Assoluti. Un prologo importante, visto che era addirittura dal 2011 che non si organizzava in Lombardia questo appuntamento. Ottime le condizioni climatiche, con la temperatura dell'acqua che sfiorava i 24° e una leggera brezza a rinfrescare l'aria di una giornata un po' velata.

Erano 68 gli iscritti del Campionato che tornava in Lombardia dopo ben 13 anni, suddivisi in due gruppi, maschile e femminile, partiti alle 16.30. Tra gli uomini ha letteralmente dominato un fortissimo **Filippo Doldi**, della Soncino Sporting Club, che ha tagliato il traguardo in 33'39" rifilando 1 minuto e 43 secondi al secondo, Samuele Ziglioli della Canottieri Garda Salò (33'39"). Quella di Doldi – nel 2023 medaglia di bronzo nei 400 stile ai Campionati Italiani di Nuoto e medaglia d'oro sui 3 Km nella seconda tappa della Coppa del Mondo di Nuoto in Sardegna – è stata una gara in solitaria, condotta tutta in testa dopo aver staccato il gruppo già nelle prime fasi.

Tra le ragazze, dopo una lunga lotta a 4 ha prevalso **Renata Viganò** della Nuotatori Milanesi, prima in 36'30". Seconda Gaia Valente del Team Lombardia Nuoto MGM Sport in 36'35". [Tutte le medaglie del Campionato Regionale di Fondo](#)

Alle 18 e 40 è scattata invece la partenza del Fondo, nato nel 2012 da un'idea degli atleti master della squadra nuoto Canottieri Garda. Tre i percorsi che hanno preso il via dalla spiaggia Le Rive: il primo, **da 4,5 km**, è stato seguito a 5 minuti ciascuno dalle frazioni da **3 e 1.5 km**.

Dalla coloratissima onda di cuffie e boe sono emersi per primi sulla distanza più breve **Mattia Manzoni** in 21'27" tra gli uomini, su Sergio Marini in 22'15" e Matteo Demasi in 22'19". Tra le donne **Alessandra Avitabile** ha tagliato il traguardo in 22'42", davanti a Francesca Manerba in 23'54" e Irene Mutti in 24'48".

Combattutissimo l'arrivo maschile sui **3 km**. Alla fine l'ha spuntata **Samuele Tolentini** in 38'31", primo per 4 secondi su Davide Angilella (38'35"). terzo Claudio Belleri in 39'14".

Decisamente più definito l'arrivo tra le donne, dove **Francesca Ischia** ha vinto in 42'06", con 4 minuti di vantaggio su Annalisa Losacco (46'05"). Terza Irene Guzzonto in 46'17".

Merita un capitolo a parte il percorso sui **4,5 km** perché per gareggiare su questa distanza è tornato sulle sponde del Benaco anche **Marco Fratini**, il nuotatore dei record, autore lo scorso settembre di un'impresa mai tentata prima: il giro a nuoto no stop del Lago di Garda, con 147 chilometri percorsi in sole 60 ore. Un'impresa titanica che il medico umbro ha realizzato con un fine benefico, la raccolta di fondi per l'**AISM**, Associazione Italiana Sclerosi Multipla. Fratini si è fatto onore anche stavolta conquistando la terza piazza in 1:00:38. A un solo secondo da Riccardo Tigli, che ha tagliato il traguardo in 1:00:37. A vincere è stato **Donato Daprà** in 58'33".

"L'anno scorso avevo dovuto rinunciare a questa gara perché stavo facendo il giro del lago in kayak per le prove generali della mia impresa. Mi era pesato molto perché la Canottieri mi ha da subito aperto le porte di casa accogliendomi come uno di famiglia. Quest'anno non potevo mancare, lo sentivo come un dovere ma anche come un piacere. È stata una gara stupenda, organizzata benissimo, e io mi sono davvero stradivertito. Anche quest'anno il lago con me è stato benevolo e quando sono sceso in acqua ho rivissuto le emozioni di un anno fa" il commento di **Fratini** all'arrivo.

Elena Lionello, tra le donne, ha vinto in 1:02:50, davanti a Gloria Bacchin in 1:07:50 e Marilisa Pegoiani in 1:09:27. A **Leonardo Rinaldi**, iscritto tra gli uomini nel percorso degli 1,5 km, è andata infine la coppa **AVIS**, che la **sezione di Salò**, presieduta da Gianluca Banalotti, ha assegnato al **più giovane maggiorenne** tra i concorrenti. Un premio che vuole essere anche uno stimolo per promuovere la donazione di sangue.

Alle premiazioni era presente il neo sindaco di Salò **Francesco Cagnini**, per la prima volta in veste istituzionale a un evento Canottieri. *“Voglio ringraziare la Canottieri per aver organizzato due eventi così importanti in maniera impeccabile. Se da un lato ci inorgoglisce l’arrivo in città del Campionato Regionale di Fondo, in collaborazione con la FIN, è anche un piacere vedere come il Fondo nel Golfo sia ormai diventato una tradizione salodiana, attesa da tanti sportivi del territorio. Credo che sia un bellissimo biglietto da visita per il nostro golfo perché coinvolge molti giovani, assumendo quindi una valenza che non è solamente sportiva ma anche sociale, nel solco di quanto fatto dalla Canottieri in questi anni”.*

La gara

La prima edizione, che risale al 7 luglio 2012, prevedeva solo i percorsi da 1500 e 3000 metri, mentre dal 2018 è stato introdotto anche quello da 4500 m. La gara è stata sospesa solo nel 2020 e nel 2021 a causa della pandemia.

Una curiosità: quest’anno il concorrente più maturo è nato nel 1950, mentre la più giovane era un’atleta di casa, nata nel 2009. Per la gara è stata sospesa la navigazione dalle 18.15 alle 20.30, mentre in acqua la sicurezza è stata garantita da un meccanismo articolato composto da mezzi della Guardia Costiera e della sezione navale Guardia di Finanza, nonché dai gommoni della Canottieri Garda, ciascuno con a bordo un assistente bagnante con brevetto FIN. **TUTTI I RISULTATI**

11° Fondo nel Golfo

Organizzazione: **Società Canottieri Garda Salò**

Sponsor: Argoclima, Centrale del Latte di Brescia, Azimut (Simone Foresti), OMSI, Prealux.

Partner tecnici: Pastificio Gaetarelli, Fonte Tavina, Benaco Energia

Con la collaborazione di AVIS, sezione di Salò

Società Canottieri Garda Salò

Dal 1891 la **Società Canottieri Garda** promuove lo sport e i suoi valori, avvicinando ogni anno centinaia di giovani atleti a diverse discipline: canottaggio, nuoto e vela ma anche tennis e triathlon. Le squadre della Canottieri partecipano alle principali gare agonistiche nazionali e internazionali, con un crescente numero di successi. Oggi il circolo velico conta oltre mille soci, gestisce il porto privato Mauro Melzani di Salò, che può ospitare fino a 120 imbarcazioni, un polo sportivo con piscine, un parco estivo, palestra e studi di fisioterapia nonché un Tennis Club. L'impegno della società è stato premiato dal **C.O.N.I.** con l'assegnazione della **Stella** e del **Collare d'oro al merito sportivo**, le massime onorificenze dello sport italiano.

>>> [Clicca qui e ricevi direttamente sul cellulare le news più importanti di Brescia e provincia e le informazioni di servizio \(incidenti, allerte sanitarie, traffico e altre informazioni utili\) iscrivendoti al nostro canale Whatsapp <<<](#)

>>> [Clicca qui e ricevi direttamente sul cellulare le news più importanti di Brescia e provincia e le informazioni di servizio \(incidenti, allerte sanitarie, traffico e altre informazioni utili\) iscrivendoti al nostro canale Telegram <<<](#)

>>> [Clicca qui e iscriviti alla nostra newsletter: ogni giorno, dalle 4 di mattina, una e-mail con le ultime notizie pubblicate su Brescia e provincia <<<](#)
