

## Fondo del Golfo, ecco i campioni tra i 310 iscritti alla gara di nuoto di Salò

di Redazione - 23 Giugno 2024 - 8:24



**Salò.** Il successo testimoniato dai 310 iscritti (80 donne e 230 uomini) ha confermato lo stato di salute di un evento amatissimo dagli appassionati di specialità: il Fondo nel Golfo, la gara di nuoto in acque libere organizzata dal 2012 dalla Canottieri Garda Salò, che sabato 22 giugno ha vissuto la sua 11a edizione.

**Quest'anno la manifestazione è stata preceduta dal Campionato Regionale di Fondo**, gara agonistica sulla distanza dei 3 km per le categorie Ragazzi, Juniores e Assoluti. Un prologo importante, visto che era addirittura dal 2011 che non si organizzava in Lombardia questo appuntamento.

Ottime le condizioni climatiche, con la temperatura dell'acqua che sfiorava i 24° e una leggera brezza a rinfrescare l'aria di una giornata un po' velata.



□ Erano 68 gli iscritti del Campionato che tornava in Lombardia dopo ben 13 anni, suddivisi in due gruppi, maschile e femminile, partiti alle 16.30.

□ Tra gli uomini ha letteralmente dominato un fortissimo **Filippo Doldi**, della Soncino Sporting Club, che ha tagliato il traguardo in 33'39" dando 1 minuto e 43 secondi al secondo, **Samuele Ziglioli** della Canottieri Garda Salò (33'39"). Quella di Doldi - nel 2023 medaglia di bronzo nei 400 stile ai campionati italiani di nuoto e medaglia d'oro sui 3 km nella seconda tappa della coppa del mondo di nuoto in Sardegna - è stata una gara in solitaria, condotta tutta in testa dopo aver staccato il gruppo già nelle prime fasi.

□ Tra le ragazze, dopo una lunga lotta a 4 ha prevalso **Renata Viganò** della Nuotatori Milanesi, prima in 36'30". Seconda **Gaia Valente** del Team Lombardia Nuoto Mgm Sport in 36'35". **Qui tutte le medaglie del Campionato Regionale di Fondo.**





- **Alle 18,40 è scattata invece la partenza del Fondo**, nato nel 2012 da un'idea degli atleti master della squadra nuoto Canottieri Garda. **Tre i percorsi che hanno preso il via dalla spiaggia Le Rive**: il primo, da 4,5 km, è stato seguito a 5 minuti ciascuno dalle frazioni da 3 e 1.5 km.
- Dalla coloratissima onda di cuffie e boe sono emersi per primi sulla distanza più breve **Mattia Manzoni** in 21'27" tra gli uomini, su **Sergio Marini** in 22'15" e **Matteo Demasi** in 22'19".
- Tra le donne **Alessandra Avitabile** ha tagliato il traguardo in 22'42", davanti a **Francesca Manerba** in 23'54" e **Irene Mutti** in 24'48".
- Combattutissimo l'arrivo maschile sui 3 km. Alla fine l'ha spuntata **Samuele Tolentini** in 38'31", primo per 4 secondi su **Davide Angilella** (38'35"). terzo **Claudio Belleri** in 39'14".
- Decisamente più definito l'arrivo tra le donne, tra le quali **Francesca Ischia** ha vinto in 42'06", con 4 minuti di vantaggio su **Annalisa Losacco** (46'05"). Terza **Irene Guzzonto** in 46'17".



□ Merita un capitolo a parte il percorso sui 4,5 km perché per gareggiare su questa distanza è tornato sulle sponde del Benaco anche **Marco Fratini**, il nuotatore dei record, autore lo scorso settembre di un'impresa mai tentata prima: il giro a nuoto no stop del Lago di Garda, con 147 chilometri percorsi in sole 60 ore. Un'impresa titanica che il medico umbro ha realizzato con un fine benefico, la raccolta di fondi per l'Aism, Associazione Italiana Sclerosi Multipla. Fratini si è fatto onore anche stavolta conquistando la terza piazza in 1:00:38. A un solo secondo da **Riccardo Tigli**, che ha tagliato il traguardo in 1:00:37. A vincere è stato **Donato Daprà** in 58'33".

□ **Elena Lionello**, tra le donne, ha vinto in 1:02:50, davanti a **Gloria Bacchin** in 1:07:50 e **Marilisa Pegoiani** in 1:09:27.

□ A **Leonardo Rinaldi**, iscritto tra gli uomini nel percorso degli 1,5 km, è andata infine la coppa Avis, che la sezione di Salò, presieduta da Gianluca Banalotti, ha assegnato al più giovane maggiorenne tra i concorrenti. Un premio che vuole essere anche uno stimolo per promuovere la donazione di sangue.

**Quest'anno il concorrente più maturo è nato nel 1950, mentre la più giovane era un'atleta di casa, nata nel 2009.** Per la gara è stata sospesa la navigazione dalle 18.15 alle 20.30, mentre in acqua la sicurezza è stata garantita da un meccanismo articolato composto da mezzi della Guardia Costiera e della sezione navale Guardia di Finanza, nonché dai gommoni della Canottieri Garda, ciascuno con a bordo un assistente bagnante con brevetto Fin. **Qui tutti i risultati.**