

Corso Istruttore Salo' (Bs)

Programma

| data     | giorno   | orario       | argomenti  | tipo    | docente |
|----------|----------|--------------|--|---------|---------|
| 16.12.23 | Sabato   | 14.00. ----- | Prova pratica di ammissione                                | pratica |         |
| 14.01.24 | Domenica | 9.00-10.00   | L'uomo e l'acqua   | teoria  |         |
|          |          | 10.00-11.00  | Figura e ruolo dell'istruttore.                            | teoria  |         |
|          |          | 11.00-12.00  | Cenni di teoria del movimento                              | teoria  |         |
|          |          | 12.00-13.00  | Schemi motori terrestri ed acquatici                       | teoria  |         |
|          |          | 14.00-15.00  | Costruzione abilità motorie negli sport acquatici          | teoria  |         |
|          |          | 15.00-16.00  | Dalla competenza motoria al talento sportivo               | teoria  |         |
| 21.01.24 | Domenica | 9.00-10.00   | Il processo di comunicazione                               | teoria  |         |
|          |          | 10.00-11.00  | Sviluppo cognitivo, emotivo ed affettivo                   | teoria  |         |
|          |          | 11.00-12.00  | Intelligenza emotiva e competenza sociale                  | teoria  |         |
|          |          | 12.00-13.00  | Costruzione dell'autostima                                 | teoria  |         |
|          |          | 14.00-15.00  | Insegnamento ed apprendimento                              | teoria  |         |
|          |          | 15.00-16.00  | Strategie didattiche e clima psicologico                   | teoria  |         |
|          |          | 16.00-17.00  | Tipologie di allievo                                       | teoria  |         |
|          |          | 17.00-18.00  | Gestione del singolo e del gruppo                          | teoria  |         |
| 28.01.24 | Domenica | 9.00-11.00   | Aspetti organizzativi                                      | teoria  |         |
|          |          | 11.00-12.00  | La scuola nuoto federale                                   | teoria  |         |
|          |          | 14.00-15.00  | Organizzazione della scuola nuoto                          | teoria  |         |
|          |          | 15.00-16.00  | Sicurezza in piscina                                       | teoria  |         |
|          |          | 16.00-17.00  | Ginnastica educativa e prenatatoria 1 parte                | teoria  |         |
|          |          | 17.00-18.00  | Ginnastica educativa e prenatatoria 2 parte                | teoria  |         |
| 04.02.24 | Domenica | 10.00-11.00  | Ambientamento ed acquaticità                               | teoria  |         |
|          |          | 11.00-12.00  | Galleggiamenti, spostamenti, posture e propulsione         | teoria  |         |
|          |          | 14.00-16.00  | Ambientamento ed acquaticità                               | pratica |         |
|          |          | 16.00-18.00  | Galleggiamenti, spostamenti, posture e propulsione         | pratica |         |
| 11.02.24 | Domenica | 9.00-10.00   | La locomozione in acqua ed i 4 stli canonici               | teoria  |         |
|          |          | 10.00-12.00  | tecnica e didattica delle 4 nuotate regolamentari <b>1</b> | teoria  |         |
|          |          | 12.00-14.00  | tecnica e didattica delle 4 nuotate regolamentari <b>2</b> | teoria  |         |
|          |          | 15.00-17.00  | La locomozione in acqua ed i 4 stli canonici               | pratica |         |
|          |          | 17.00-19.00  | tecnica e didattica delle 4 nuotate regolamentari          | pratica |         |
| 17.02.24 | Sabato   | 14.00-16.00  | Cenni di fitness in acqua                                  | teoria  |         |
|          |          | 16.00-18.00  | Cenni di fitness in acqua                                  | pratica |         |
| 02.03.24 | Sabato   | 14.00. ----- | Test scritto ed esami orali                                |         |         |

