



SOCIETÀ
CANOTTIERI
GARDA
SALO'

POLO
SPORTIVO
CANOTTIERI
SALO'

COMITATO
REGIONALE
LOMBARDO



organizza

CORSO ISTRUTTORE NUOTO

SETTORE ISTRUZIONE TECNICA



SCAN ME
REGOLAMENTO E
PROGRAMMA CORSO



VALIDO PER L'ACCESSO AI CORSI
SUPERIORI CON QUALIFICA SNaQ

**INIZIO CORSO:
DICEMBRE 2023**

DIVENTA UNO DI NOI !!!

TOP SPONSOR



polosportivo@canottierigarda.it
tel. 0365 40030

canottierigarda.it   



SOCIETÀ
CANOTTIERI
GARDA
SALÒ

POLO
SPORTIVO
CANOTTIERI
SALÒ

Comitato Regionale Lombardo - Settore Istruzione Tecnica



Corso Istruttore Salo' (Bs)

Programma

| data | giorno | orario | argomenti | tipo | docente |
|----------|----------|--------------|--|---------|---------|
| 16.12.23 | Sabato | 14.00. ----- | Prova pratica di ammissione | pratica | |
| 14.01.24 | Domenica | 9.00-10.00 | L'uomo e l'acqua | teoria | |
| | | 10.00-11.00 | Figura e ruolo dell'istruttore. | teoria | |
| | | 11.00-12.00 | Cenni di teoria del movimento | teoria | |
| | | 12.00-13.00 | Schemi motori terrestri ed acquatici | teoria | |
| | | 14.00-15.00 | Costruzione abilità motorie negli sport acquatici | teoria | |
| | | 15.00-16.00 | Dalla competenza motoria al talento sportivo | teoria | |
| 21.01.24 | Domenica | 9.00-10.00 | Il processo di comunicazione | teoria | |
| | | 10.00-11.00 | Sviluppo cognitivo, emotivo ed affettivo | teoria | |
| | | 11.00-12.00 | Intelligenza emotiva e competenza sociale | teoria | |
| | | 12.00-13.00 | Costruzione dell'autostima | teoria | |
| | | 14.00-15.00 | Insegnamento ed apprendimento | teoria | |
| | | 15.00-16.00 | Strategie didattiche e clima psicologico | teoria | |
| | | 16.00-17.00 | Tipologie di allievo | teoria | |
| | | 17.00-18.00 | Gestione del singolo e del gruppo | teoria | |
| 28.01.24 | Domenica | 9.00-11.00 | Aspetti organizzativi | teoria | |
| | | 11.00-12.00 | La scuola nuoto federale | teoria | |
| | | 14.00-15.00 | Organizzazione della scuola nuoto | teoria | |
| | | 15.00-16.00 | Sicurezza in piscina | teoria | |
| | | 16.00-17.00 | Ginnastica educativa e prenatatoria 1 parte | teoria | |
| | | 17.00-18.00 | Ginnastica educativa e prenatatoria 2 parte | teoria | |
| 04.02.24 | Domenica | 10.00-11.00 | Ambientamento ed acquaticità | teoria | |
| | | 11.00-12.00 | Galleggiamenti, spostamenti, posture e propulsione | teoria | |
| | | 14.00-16.00 | Ambientamento ed acquaticità | pratica | |
| | | 16.00-18.00 | Galleggiamenti, spostamenti, posture e propulsione | pratica | |
| 11.02.24 | Domenica | 9.00-10.00 | La locomozione in acqua ed i 4 stili canonici | teoria | |
| | | 10.00-12.00 | tecnica e didattica delle 4 nuotate regolamentari 1 | teoria | |
| | | 12.00-14.00 | tecnica e didattica delle 4 nuotate regolamentari 2 | teoria | |
| | | 15.00-17.00 | La locomozione in acqua ed i 4 stili canonici | pratica | |
| | | 17.00-19.00 | tecnica e didattica delle 4 nuotate regolamentari | pratica | |
| 17.02.24 | Sabato | 14.00-16.00 | Cenni di fitness in acqua | teoria | |
| | | 16.00-18.00 | Cenni di fitness in acqua | pratica | |
| 02.03.24 | Sabato | 14.00. ----- | Test scritto ed esami orali | | |

TOP SPONSOR



polosportivo@canottierigarda.it
tel. 0365 40030

canottierigarda.it