

Tutto il lago di Garda a nuoto per una nobile causa. L'impresa no-stop è una sfida in 60 ore

di Luciano Scarpetta

Domani alle 6 la partenza da Salò di Marco Fratini per sostenere la lotta alla sclerosi multipla e aiutare i bambini malati: 150 chilometri in tre giorni, intervallati solo da «micro sonni» indotti con l'ipnosi tra una tappa e l'altra

07 settembre 2023



Sorrisi e fatiche Marco Fratini percorrerà l'intero lago di Garda a nuoto in circa 60 ore (SCARPETTAL)

Conto alla rovescia per **«Swim the Garda»**, l'evento organizzato da **Marco Fratini**, medico già noto per le sue nuotate da record, per **sostenere la lotta alla sclerosi multipla**: proverà a diventare il **primo uomo a nuotare l'intera costa del lago di Garda senza mai fermarsi**. Un'impresa **sovrumana di circa 60 ore** (meteo e correnti permettendo) **nuotando quasi 150 chilometri** (147 per la precisione) **in tre giorni, intervallati solo da piccoli «micro sonni» tra una tappa e l'altra**.



C'est voté, l'État paie vos panneaux solaires si vous habitez dans ces codes postaux

Solaire Pas Cher

Octobre Rose : un mois contre les cancers du sein

Institut Curie

Découvrez le Nissan ARIYA dès 350 €/mois, apport de 5 000 €

Gamme Nissan Ariya

Comme J'aime | Combien ça coûte de perdre du poids ?

Comme J'aime

Séjour ski famille - Alpe d'Huez

Alpe d'Huez



LEGGI ANCHE

Prove generali per la "mission impossible": il giro del lago di Garda a nuoto in "sole" 60 ore

«Finora nessuno ha mai nuotato lungo le coste del Garda compiendo l'intero periplo senza fermarsi – aveva anticipato Fratini, presentando il suo progetto nella sede della Canottieri di Salò -: questa è la mia sfida e il legame con l'Aism, Associazione italiana sclerosi multipla, mi dà una motivazione in più. Per riuscire è necessario soffrire, ma io lo farò per un periodo limitato mentre chi è colpito dalla sclerosi multipla non lo ha scelto e ogni giorno deve superare delle sfide».

LEGGI ANCHE

"Swim the Garda", al via l'impresa titanica: Fratini in acqua per il giro del lago a nuoto

Domani il tuffo a Salò

Il programma è articolato in **19 tappe con arrivo e partenza da Salò**, dalle 6 del mattino di domani dal molo adiacente la Canottieri, fino a domenica 10, quando Fratini intorno alle 17.30 tornerà nel golfo di Salò. **All'arrivo in ogni punto, Marco compirà brevissime soste necessarie per alimentarsi e confrontarsi con la psicologa**, permettere alla **fisioterapista** di intervenire sulla muscolatura e, quando necessario, fare dei **micro-sonni indotti con l'ipnosi**. Durante il weekend, Marco Fratini nuoterà soprattutto **nell'oscurità** per due notti, affiancato nell'occasione da un imponente staff di **nutrizionisti, medici e psicologi**, con gli amici dell'associazione **1crk3360** di Salò, che sui kayak pagaieranno al suo fianco condividendo silenziosamente la fatica.

Un'impresa per una nobile causa

Il ricavato dalle sponsorizzazioni e le attività parallele che verranno realizzate durante 11 delle 19 tappe previste, sarà devoluto non solo all'associazione Sclerosi multipla ma anche all'associazione 6 Luglio di San Felice, nata in ricordo di Giorgia Iseppi, la bimba strappata all'affetto dei suoi genitori dalla leucemia. Si può donare alla pagina donaconme.aism.it/campaign/swim-the-garda/.