

SPORT E SALUTE

SYNLAB sostiene il Triathlon Sprint Città di Salò

Promuovere l'attività fisica per diffondere l'importanza di uno stile di vita sano



ATTUALITÀ 24 Maggio 2023 ore 13:00



SYNLAB Santa Maria sostiene la sesta edizione del Triathlon Sprint Città di



Salò, la manifestazione sportiva organizzata dalla storica Società



Canottieri Garda Salò. L'appuntamento è domenica 28 maggio e vedrà



sportivi e appassionati del triathlon per le strade e le acque di Salò e San



Felice del Benaco.



La partecipazione alla Triathlon Sprint città di Salò

Per SYNLAB Santa Maria l'attività fisica è una pratica importante che, quando svolta correttamente e con criterio, favorisce una migliore funzionalità del nostro organismo e incide in maniera globale sul benessere della persona e la sua qualità di vita. È con questo spirito che parteciperà all'importante evento sportivo "Triathlon Sprint Città di Salò" con iniziative di sensibilizzazione e prevenzione dedicate a bambini e adulti.

Durante la manifestazione, presso lo stand SYNLAB in P.le Donatori di sangue a Salò, i più piccoli potranno partecipare a un divertente gioco e ricevere una piccola sorpresa con i segreti per una corretta alimentazione e sano movimento, oltre ad avere accesso a un contenuto multimediale a loro dedicato.

Con i “Selfie della Salute”, invece, SYNLAB offrirà ai più grandi una valutazione gratuita del proprio stato di benessere, basata su studi di letteratura scientifica che considerano i tre ambiti più importanti nella vita di ogni persona: alimentazione, attività fisica e qualità del sonno.

La realtà di SYNLAB Santa Maria

E' un polidiagnostico noto sul territorio della Valle Sabbia e del Garda per la sua offerta integrata di servizi, tra cui spicca il suo centro di Medicina dello Sport che garantisce prestazioni mirate per atleti e sportivi, agonisti e non solo, che vogliono migliorare le proprie performance sportive con il supporto di medici e strumentazioni innovative.