

24 Maggio 2023, 09.32


 Salò  
 SALUTE

## Synlab per il Triathlon Salò

di Redazione

Quest'anno Synlab Santa Maria sostiene la sesta edizione del Triathlon Sprint Città di Salò e sarà presente con iniziative di sensibilizzazione e prevenzione dedicate a bambini e adulti



Per Synlab Santa Maria l'attività fisica è una pratica importante che, quando svolta correttamente e con criterio, favorisce una migliore funzionalità del nostro organismo e incide in maniera globale sul benessere della persona e la sua qualità di vita.

È con questo spirito che Synlab Santa Maria parteciperà all'importante evento sportivo organizzato dalla storica Società Canottieri Garda Salò questa domenica 28 maggio, con iniziative di sensibilizzazione e prevenzione dedicate a bambini e adulti.

Presso lo stand Synlab, in P.le Donatori di sangue a Salò, i più piccoli potranno partecipare a un divertente gioco e ricevere una piccola sorpresa con i segreti per una corretta alimentazione e sano movimento, oltre ad avere accesso a un contenuto multimediale a loro dedicato.

Con i "Selfie della Salute", invece, si offrirà ai più grandi una **valutazione gratuita** del proprio stato di benessere, basata su studi di letteratura scientifica che considerano i tre ambiti più importanti nella vita di ogni persona: alimentazione, attività fisica e qualità del sonno.

Synlab Santa Maria è un polidiagnostico noto sul territorio della Valle Sabbia e del Garda per la sua offerta integrata di servizi, tra cui spicca il suo centro di Medicina dello Sport che garantisce prestazioni mirate per atleti e sportivi, agonisti e non solo, che vogliono migliorare le proprie performance sportive con il supporto di medici e strumentazioni innovative.

