

# Raduno classe 2.4 mR Fraglia Vela Malcesine 26-31 marzo 2023



Para Sailing 03 Aprile 2023

Si è tenuto presso la FV Malcesine da domenica 26 a venerdì 31 marzo il raduno classe 2.4mR organizzato dal settore Para Sail della Federazione Vela: presenti gli atleti della Società Canottieri Garda Salò Antonio Squizzato, Davide Di Maria e Davide Ballarini.

Obiettivi tecnici del raduno:

Lavoro su conduzione manovre e velocità imbarcazioni.

Lavoro su partenze e regate

Organizzazione della giornata:

ore 7.45/8.30 seduta in palestra

ore 9.00/17.30 lavoro in acqua

ore 18.00 riunione e chiusura attività di giornata

Il programma è stato seguito con successo grazie alle favorevoli condizioni meteorologiche che hanno permesso di lavorare alle ore prestabilite, con venti variabili provenienti da nord e da sud, con un'intensità che oscillava tra i 12 e i 25 nodi, e di effettuare due uscite giornaliere.

Durante i primi tre giorni, è stato svolto un ottimo lavoro in acqua, che si è concentrato sulla messa a punto delle imbarcazioni, mentre nei giorni successivi ci si è dedicati alla conduzione e alle manovre, con l'obiettivo di migliorare la velocità di bolina e poppa, nonché le manovre e i giri di boa.

Nell'ultima parte della settimana di allenamento, l'attenzione si è concentrata sulle partenze, con riferimenti a terra sulla linea di partenza, posizionamento nei vari settori e approcci differenti alla linea, lunghezze diverse delle linee con boe ancorate o libere, e regate di varie lunghezze.

Gli equipaggi hanno lavorato con grande impegno per tutta la settimana.

Atleti convocati:

Antonio Squizzato S.C.Garda Salò

Davide Di Maria S.C.Garda Salò

Davide Ballarini S.C.Garda Salò

Tecnico FIV:

Giuseppe Devoti