



Triathlon Sprint Città di Salò, atleta impegnata nella frazione corsa.

IMAGE

SPORT

## Erik Rogoz e Federica Frigerio vincono il 5° Triathlon Sprint Città di Salò

SALÒ' - Si è corso oggi, domenica 29, il Triathlon Sprint Città di Salò organizzato dalla Canottieri Garda. Vince il rumeno Erik Rogoz. Federica Frigerio si impone nella gara femminile.

By **GardaPost** — Last updated **Mag 29, 2022**

Share



Non era tra i favoriti della vigilia ma alla fine si è dimostrato il più forte: **Erik Rogoz** ha vinto la quinta edizione del **Triathlon Sprint Città di Salò** organizzato dalla Canottieri Garda.

L'atleta rumeno della Politchinica Cluj Napoca ha conquistato l'oro in 55:27, 10" di vantaggio su **Marco Barison** della Laser Delta Triathlon e 25" su **Antonio Limoli** del Doloteam di Predazzo (TN).

*"È stata una frazione di nuoto combattuta, a cui è seguita un percorso in bici che mi è piaciuto molto per la sua varietà. Nella corsa ho dato il massimo e il risultato alla fine ha premiato il mio impegno. Sono davvero contento per la mia prestazione e felice di aver scoperto il triathlon di Salò"* il commento a caldo del vincitore **Erik Rogoz**.



*Erik Rogoz al traguardo.*

Ancora più netta tra le donne la vittoria di **Federica Frigerio** (classe 1998), del Venus Triathlon Brescia, che ha riconfermato il successo dello scorso anno, imponendosi con un 1:12" di vantaggio su **Rachele Laschi** (anno 2004) del CUS Propatria Milano, del CUS Propatria Milano – nel 2021 Vicecampionessa agli europei giovanili di Triathlon, medaglia d'oro al Campionato Italiano e vincitrice della Coppa Italia – e su **Elisa Battistoni** della Feralpi Triathlon.

In una gara "rinfrescata" dalle piogge che hanno colpito Salò dalla giornata di sabato, Federica Frigerio, anche quest'anno, ha stretto i denti dopo una caduta nella seconda frazione in bici e si è dimostrata la più forte di tutti.

*“La mia è stata come al solito una gara in rimonta. Dopo la frazione di nuoto dalla quale sono uscita dall’acqua in sesta posizione, il percorso in bici, muscolare e intenso come piace a me, mi ha permesso di recuperare e riprendere le prime. Peccato per l’errore in un cambio che mi è costato la solita caduta, che ormai qui è una tradizione per me. La corsa però è la mia specialità e alla fine vincere è stato bellissimo perché qui a Salò mi sento a casa”, sottolinea la vincitrice.*



*Federica Frigerio, prima tra le donne.*

La manifestazione inserita nel calendario delle gare *Silver*, con il patrocinio e il contributo del Comune di Salò e di San Felice del Benaco, quest’anno ha fatto registrare il tutto esaurito con **500 partecipanti** (423 uomini e 77 donne) provenienti da tutto il nord Italia.

Alle premiazioni erano presenti il presidente della Canottieri Garda Salò **Marco Maroni** con il direttore tecnico della sezione Triathlon **Massimo Ruffini**, il sindaco di Salò **Giampiero Cipani** e **Marco Baccolo** del Comune di San Felice del Benaco.

*“È stata una gara di alto livello, che ha confermato la crescita di questa manifestazione e il grande interesse degli atleti per l’appuntamento. I nostri volontari non si sono risparmiati e voglio ringraziarli per il grande impegno che hanno messo in ogni aspetto dell’organizzazione. Sono orgoglioso del risultato che abbiamo ottenuto perché è frutto di uno straordinario lavoro di*

*squadra*” commenta il direttore tecnico della sezione Triathlon della Canottieri **Massimo Ruffini**.

## TUTTI I RISULTATI



## La gara

Il Triathlon Sprint Città di Salò è iniziato alle **13.00** con la **prima frazione di nuoto**, 750 m nel Golfo di Salò dalla spiaggetta antistante Piazza Serenissima e arrivo sulla spiaggia di via Pietro da Salò, zona pizzeria Il Golfo. La seconda **frazione in bici** da 20 Km si è svolta su un percorso collinare che ha attraversato il Comune di San Felice del Benaco passando per la panoramica Via Zette. L'**ultima frazione di corsa**, 5 Km, ha attraversato il centro storico e il lungolago di Salò con partenza con arrivo in Piazza Serenissima, vicino alla sede Canottieri.

## Società Canottieri Garda Salò

Dal 1891 la **Società Canottieri Garda** promuove lo sport e i suoi valori, avvicinando ogni anno centinaia di giovani atleti a diverse discipline: canottaggio, nuoto e vela ma anche tennis e triathlon. Le squadre della Canottieri partecipano alle principali gare agonistiche nazionali e internazionali,

Le squadre della Canottieri partecipano alle principali gare agonistiche nazionali e internazionali, con un crescente numero di successi. Oggi il circolo velico conta oltre mille soci, gestisce il porto privato Mauro Melzani di Salò, che può ospitare fino a 120 imbarcazioni, un polo sportivo con piscine, un parco estivo, palestra e studi di fisioterapia nonché un Tennis Club. L'impegno della società è stato premiato dal **C.O.N.I.** con l'assegnazione della **Stella** e del **Collare d'oro al merito sportivo**, le massime onorificenze dello sport italiano.

