



Trofeo Nuoto Città di Salò - 12 gennaio 2020 (Ph. Fabiana Zanola).

📷 IMAGE SPORT

Nuoto: al via la XXIII edizione del Trofeo di nuoto "Città di Salò"

SALÒ' - Domenica 9 gennaio, la XXIII edizione del Trofeo di Nuoto Città di Salò inaugura il calendario eventi 2022 della Canottieri Garda.

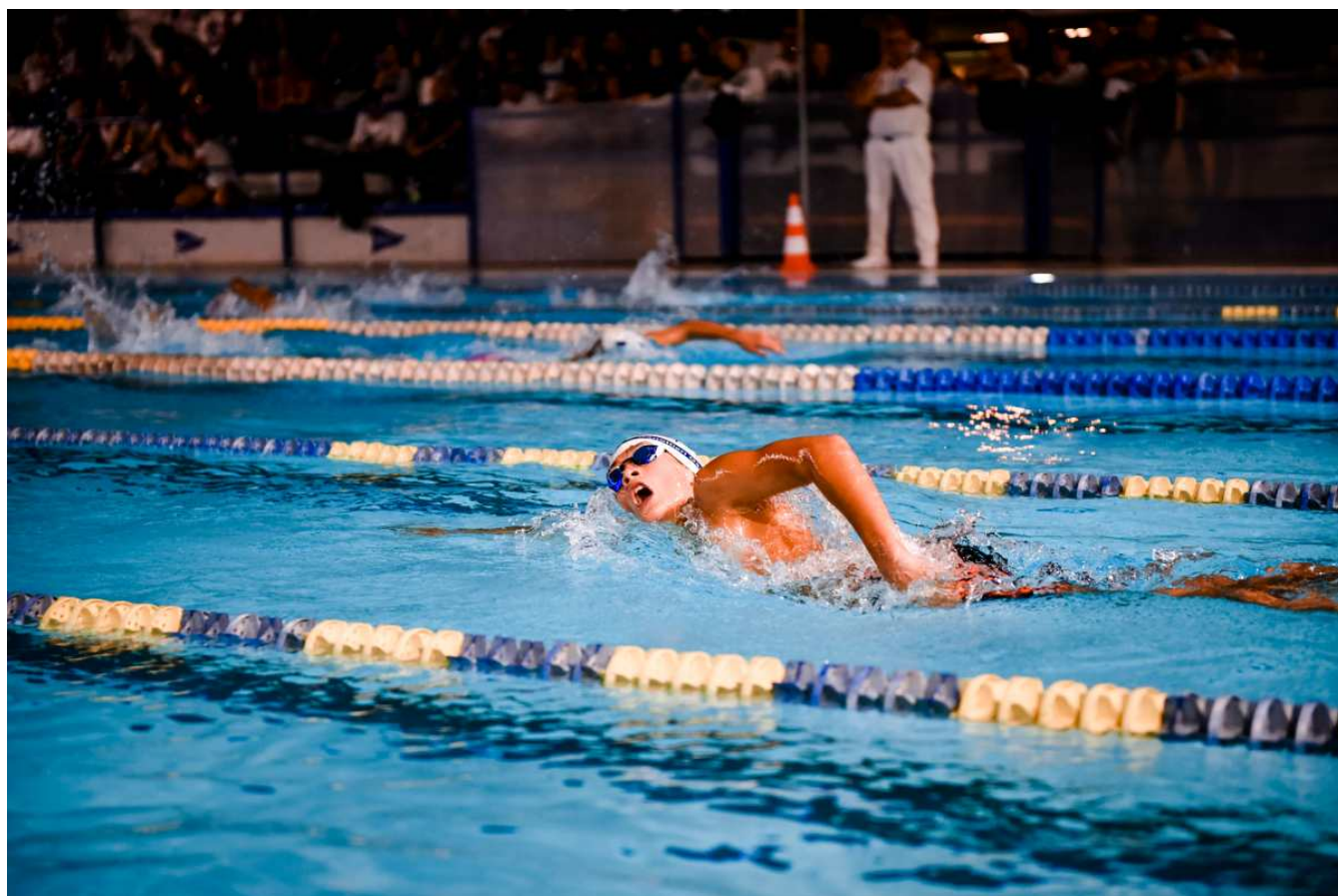
By **GardaPost**

Last updated **Gen 5, 2022**

L'evento, patrocinato dalla **Regione Lombardia** e dal **Comune di Salò – Assessorato allo Sport**, è il primo meeting di nuoto organizzato nella provincia di Brescia dal febbraio 2020; dall'inizio della pandemia infatti si sono tenute solo gare federali.

Alla manifestazione parteciperanno atleti di **dodici società sportive** provenienti dalla Lombardia e dal Veneto, di età compresa fra gli 11 e i 22 anni, che si sfideranno in undici diverse distanze e verranno premiati per categoria.

C'è grande attesa per la prestazione di **Lorenzo Glessi**, atleta del Centro Sportivo dell'Esercito classe 1988, già primatista nazionale giovanile dei 200 misti, Campione Europeo Junior, plurimedagliato ai campionati italiani e sfortunato protagonista dell'ultimo campionato assoluto, bloccato da una quarantena proprio alla vigilia della sua gara di punta, i 200 misti, a seguito della positività del compagno Fabio Scozzoli.



Trofeo Nuoto Città di Salò – 12 gennaio 2020 (Ph. Fabiana Zanola).

Per la prima volta la manifestazione sarà "plastic free": la Canottieri Garda si è infatti impegnata a ridurre l'utilizzo di bottigliette usa e getta, mettendo a disposizione gratuitamente un distributore di acqua filtrata. Ogni società riceverà inoltre in omaggio una borraccia in materiale completamente riciclato.

L'evento si aprirà sabato 8 gennaio alle ore 10.00, con la conferenza stampa di presentazione organizzata nella Sala dei Trofei della Canottieri Garda, seguita alle 10.30 dal workshop "Sport, prevenzione e performance dell'atleta", tenuto dallo psicologo **Alessandro Visini**. Un appuntamento dedicato alle difficoltà incontrate da atleti e semplici appassionati di sport durante periodi di restrizioni e frequenti interruzioni dell'attività. Psicologo e filosofo, Visini si occupa di sport e organizzazioni. È un esperto di psicologia applicata allo sport in diverse discipline a supporto di atleti, tecnici, dirigenti sportivi e genitori. In passato è stato atleta di livello nazionale e tecnico federale di nuoto.

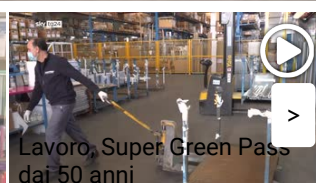
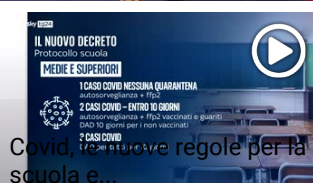


Il format dell'evento

Le gare saranno suddivise sia al mattino che al pomeriggio in sessioni femminili e maschili, in modo da rispettare i limiti di capienza della vasca. Le disposizioni adottate infatti sono conformi alle regole federali e sono molto rigide sia in termini di utilizzo di dispositivi di protezione e limitazione del numero di atleti presenti sia per richiesta di test per tutti i partecipanti. La manifestazione inoltre si svolgerà a porte chiuse, ma sarà garantita la diretta streaming dell'evento sui canali social della Canottieri Garda.



Trofeo Nuoto Città di Salò – 12 gennaio 2020 (Ph. Fabiana Zanola).



FLUID

Alessandro Visini
 Canottieri Garda
 Lorenzo Glessi
 nuoto
 Salò
 società Canottieri Garda Salò
 Trofeo di Nuoto Città di Salò

Potrebbe interessarti anche



00:39

Sponsor

Controlla tutti i tuoi affari e fai crescere la tua attività! Prova ora gratis...

Provalo ora Gratis

La vela gardesana piange Claudio Brighenti

Sponsor

Ecco come migliaia di Italiani riescono a riscaldare casa e...
Benessere e Tecnologia

**Appalto Strada della Forra:
salta la Pasqua 2022, a
rischio l'estate**

Sponsor

**inPixio Photo Studio 11 -
Rimuovi gli oggetti con un
solo clic!**
InPixio

Sponsor

**15 minuti al giorno bastano
per imparare una lingua?
Con questa app è possibile.**
Babbel

**Giustizia per Greta e
Umberto: oltre 40mila
firme per la petizione su...**

Sponsor

**Top 5 siti per trovare il tuo
partner perfetto**
Top Siti di Incontri IT

Sponsor

**Brescia: i concessionari
vendono auto invendute a
prezzi sorprendenti**
SUV | Annunci di ricerca

Raccomandato da

I commenti sono chiusi.

© GardaPost - GardaPost è una testata registrata presso il Tribunale di Brescia, n. 12/2014 del 30/07/2014. Tutti i diritti sono riservati. Termini e condizioni di utilizzo - Privacy e Cookie Policy

Hosted by Distribuzioni Digitali

