



## FRANCESCO TOSCANI

Nazionalità: Italiana Data di nascita: 23/10/1983 Numero di telefono: (+39) 3407651171

Indirizzo e-mail: [fr.toscani@gmail.com](mailto:fr.toscani@gmail.com)

Abitazione: Via Milziade Tirandi, 16, 25128 Brescia (Italia)

### ESPERIENZA LAVORATIVA

#### Medico dello sport

**US Cremonese s.p.a.** [ 01/07/2024 – Attuale ]

Indirizzo: Largo degli sportivi, 18 , 26100 Cremona (Italia)

Medico sociale addetto alla prima squadra

#### Medico dello sport

**Centro medico Sant'Agostino** [ 06/2024 – Attuale ]

Indirizzo: Piazza Girolamo Vida, 9, 26100 Cremona (Italia)

Visite di idoneità sportiva agonistica e non agonistica.

#### Mesico dello sport

**Synlab Golgi Poliambulatorio S.r.l.** [ 01/01/2024 – Attuale ]

Indirizzo: Via Alcide De Gasperi, 2, 25047 Darfo Boario (Italia)

Visite di idoneità sportiva non agonistica, valutazione funzionale e nutrizionale dell'atleta

#### Medico dello sport

**Synlab Polidiagnostico Santa Maria S.r.l.** [ 12/2019 – Attuale ]

Indirizzo: Via Provinciale 77/E, 25079 Vobarno (Italia) | Sito web: [www.poliambulatoriosantamaria.it](http://www.poliambulatoriosantamaria.it)

Visite di idoneità sportiva agonistica e non agonistica, valutazione funzionale e nutrizionale dell'atleta

#### Medico dello sport

**Sport Medical Village S.r.l.** [ 05/2015 – Attuale ]

Indirizzo: Via Carlo Cattaneo 1, 24060 Villongo (Italia) | Sito web: [www.sportmedicalvillage.it](http://www.sportmedicalvillage.it)

Visite di idoneità sportiva agonistica e non agonistica, valutazione funzionale e nutrizionale dell'atleta

#### Medico dello sport

**Feralpialò S.r.l.** [ 01/07/2023 – 30/06/2024 ]

Indirizzo: Piazzale Enzo Ferrari, 3, 25057 Salò (Italia)

Medico sociale addetto alla prima squadra

#### Medico dello sport

**FC Internazionale Milano S.p.a.** [ 30/06/2020 – 30/06/2023 ]

Indirizzo: Viale della liberazione 16/18, 20124 Milano (Italia) | Sito web: [www.inter.it](http://www.inter.it)

Medico sociale addetto alla prima squadra femminile

## **Direttore sanitario poliambulatorio**

**Sport Medical Village s.r.l.** [ 05/2015 – 08/2020 ]

Indirizzo: Via Carlo Cattaneo 1, 24060 Villongo (Italia) | Sito web: [www.sportmedicalvillage.it](http://www.sportmedicalvillage.it)

Direzione sanitaria del poliambulatorio

## **Medico dello sport**

**A.C. ChievoVerona s.r.l.** [ 30/06/2019 – 29/06/2020 ]

Indirizzo: Via Galvani 3, 37138 Verona (Italia) | Sito web: [www.chievoverona.it](http://www.chievoverona.it)

Medico sociale addetto alla prima squadra

## **Medico dello sport**

**Poliambulatorio Santa Maria s.r.l.** [ 08/2015 – 12/2019 ]

Indirizzo: Via Provinciale 77/E, 25040 Vobarno (Italia) | Sito web: [www.poliambulatoriosantamaria.it](http://www.poliambulatoriosantamaria.it)

Visite di idoneità sportiva agonistica e non agonistica.

## **Medico dello sport**

**Feralpisalò s.r.l.** [ 31/07/2017 – 29/06/2019 ]

Indirizzo: Piazzale Enzo Ferrari 3, 25087 Salò (Italia) | Sito web: [www.feralpisalo.it](http://www.feralpisalo.it)

Medico sociale addetto alla prima squadra

## **Medico in libera professione**

**ASST Valcamonica - Ospedale di Esine** [ 31/12/2017 – 30/07/2018 ]

Indirizzo: Via A. Manzoni 142, 25040 Esine (Italia) | Sito web: [www.asst-valcamonica.it](http://www.asst-valcamonica.it)

Medico in libera professione presso l'Unità Operativa di Cure Palliative

## **Medico borsista**

**ASST Valcamonica - Ospedale di Esine** [ 14/06/2017 – 30/12/2017 ]

Indirizzo: Via A. Manzoni 142, 25040 Esine (Italia) | Sito web: [www.asst-valcamonica.it](http://www.asst-valcamonica.it)

Medico borsista presso l'Unità Operativa di Cure Palliative

## **Medico dello sport**

**San Giorgio Medical Service s.r.l.** [ 09/2016 – 07/2017 ]

Indirizzo: Via Guglielmo Marconi 207, 25048 Edolo (Italia) | Sito web: [www.centromedicosangiorgio.com](http://www.centromedicosangiorgio.com)

Visite di idoneità sportiva agonistica e non agonistica

## **Medico dello sport**

**Kinetik progettiamo salute s.r.l.** [ 08/2015 – 07/2017 ]

Indirizzo: Via Montegrappa 1, 24060 Rogno (Italia) | Sito web: [www.kinetiksalute.it](http://www.kinetiksalute.it)

Visite di idoneità sportiva non agonistica, valutazione funzionale e nutrizionale dell'atleta

## **Medico dello sport**

**San Lorenzo di Bergamaschi Eugenio e C. s.n.c.** [ 08/2015 – 07/2017 ]

Indirizzo: Via Don Luigi Sturzo 26/28, 25025 Manerbio (Italia) | Sito web: [www.centrosanlorenzo.it](http://www.centrosanlorenzo.it)

Visite di idoneità sportiva agonistica e non agonistica

## Medico dello sport

**Brescia Calcio s.r.l.** [ 30/06/2016 – 29/06/2017 ]

Indirizzo: Via Luigi Bazoli 6, 25127 Brescia (Italia) | Sito web: [www.bresciacalcio.it](http://www.bresciacalcio.it)

Medico addetto alla squadra primavera

## Medico volontario

**ASST Valcamonica - Ospedale di Esine** [ 05/06/2016 – 11/06/2017 ]

Indirizzo: Via A. Manzoni 142, 25040 Esine (Italia) | Sito web: [www.asst-valcamonica.it](http://www.asst-valcamonica.it)

Medico volontario presso l'Hospice e la Specialistica Territoriale di Cure Palliative

## Medico dello sport

**Methodo s.r.l.** [ 08/2016 – 10/2016 ]

Indirizzo: Via S. Giorgio 6/N, 24122 Bergamo (Italia) | Sito web: [www.methodomedicalcenter.it](http://www.methodomedicalcenter.it)

Visite di idoneità sportiva agonistica e non agonistica

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

---

### Attestato di partecipazione

**SANIS ACADEMY - Scuola di nutrizione ed integrazione nello sport** [ 21/10/2023 – 25/05/2024 ]

Città: Monza | Paese: Italia | Sito web: [www.sanis.it](http://www.sanis.it)

Corso di nutrizione sportiva

### Master di I livello in Nutrizione e Dietetica applicata allo Sport

[ 10/2021 – 07/07/2023 ]

Indirizzo: Via Ludovico Menicucci 6, 60121 Ancona (Italia) | Sito web: [www.univpm.it](http://www.univpm.it)

### Attestato di partecipazione

**Nutrimedifor s.r.l.** [ 28/04/2020 – 30/03/2021 ]

Città: Milano | Paese: Italia

Corso online: L'alimentazione nel calciatore

### Attestato di partecipazione

**Società italiana fitness e alimentazione** [ 31/03/2020 – 23/04/2020 ]

Città: Milano | Paese: Italia

Corso online di aggiornamento in nutrizione di base, clinica e sportiva

### Attestato di partecipazione

**Medicalspa Poliambulatori** [ 13/02/2020 ]

Città: Brescia | Paese: Italia

Corso: Il return to play (RTP) nelle lesioni muscolari: carpe diem e choose wisely

### Attestato di partecipazione

**Medicalspa Poliambulatori** [ 12/09/2019 – 18/09/2019 ]

Città: Brescia | Paese: Italia

Corso: Le lesioni muscolari nello sportivo (biologia, clinica, imaging, riabilitazione)

## Master di II livello in cure palliative

*Università degli Studi di Parma* [ 2015 – 2017 ]

Indirizzo: Via Università 12, 43121 Parma (Italia) | Sito web: [www.unipr.it](http://www.unipr.it)

Master Universitario di II livello in Cure Palliative conseguito in data 01/12/2017 con la votazione 110/110

## Attestato di partecipazione

*Nutrimedifor s.r.l.* [ 10/03/2017 – 06/05/2017 ]

Città: Milano | Paese: Italia

Corso di formazione in nutrizione nelle varie discipline sportive

## Specialista in medicina dello sport

*Università degli Studi di Brescia, Scuola di specializzazione in Medicina dello Sport* [ 2009 – 2015 ]

Indirizzo: Viale Europa 11, 25123 Brescia (Italia) | Sito web: [www.unibs.it](http://www.unibs.it)

Specializzazione in Medicina dello Sport conseguita in data 27/05/2015 con la votazione 50/50 con Lode

## Laurea in Medicina e Chirurgia

*Università degli Studi di Brescia* [ 2001 – 2009 ]

Indirizzo: Piazza del mercato 15, 25121 Brescia (Italia) | Sito web: [www.unibs.it](http://www.unibs.it)

Diploma di Laurea in Medicina e Chirurgia conseguito in data 24/07/2009 con la votazione 100/110

## Diploma di maturità scientifica

*Istituto "Madonna della Neve"* [ 1996 – 2002 ]

Indirizzo: Via Nigoline 36, 25030 Adro (Italia) | Sito web: [www.madonnadellaneve.it](http://www.madonnadellaneve.it)

Diploma di maturità scientifica con la votazione 98/100

## COMPETENZE LINGUISTICHE

---

Lingua madre: italiano

Altre lingue:

**inglese**

ASCOLTO B1 LETTURA B1 SCRITTURA A2

PRODUZIONE ORALE B1 INTERAZIONE ORALE B1

*Livelli: A1 e A2: Livello elementare B1 e B2: Livello intermedio C1 e C2: Livello avanzato*

## COMPETENZE DIGITALI

---

Padronanza del Pacchetto Office (Word Excel PowerPoint ecc) / Posta elettronica / Microsoft Office / Google / Windows / Outlook / Gestione autonoma della posta e-mail / Utilizzo del browser

## COMPETENZE ORGANIZZATIVE

---

**Competenze organizzative** Buone capacità organizzative e coordinative acquisite nel corso delle esperienze lavorative, in particolare nella direzione sanitaria di poliambulatorio medico

## COMPETENZE COMUNICATIVE E INTERPERSONALI

---

**Competenze comunicative e interpersonali** Buone competenze relazionali e di gestione dei rapporti interpersonali, acquisite durante l'attività lavorativa, universitaria e sportiva

## COMPETENZE PROFESSIONALI

---

### Competenze professionali

Medico sociale squadra professionistica di calcio

Esecuzione visite di idoneità sportiva agonistica e non agonistica

Pianificazione programma alimentare per l'atleta e non

Valutazione funzionale dell'atleta (test di soglia)

Valutazione dell'atleta infortunato (diagnosi, terapia e programma riabilitativo)

Direzione sanitaria poliambulatorio medico

---

*Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n. 196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".*