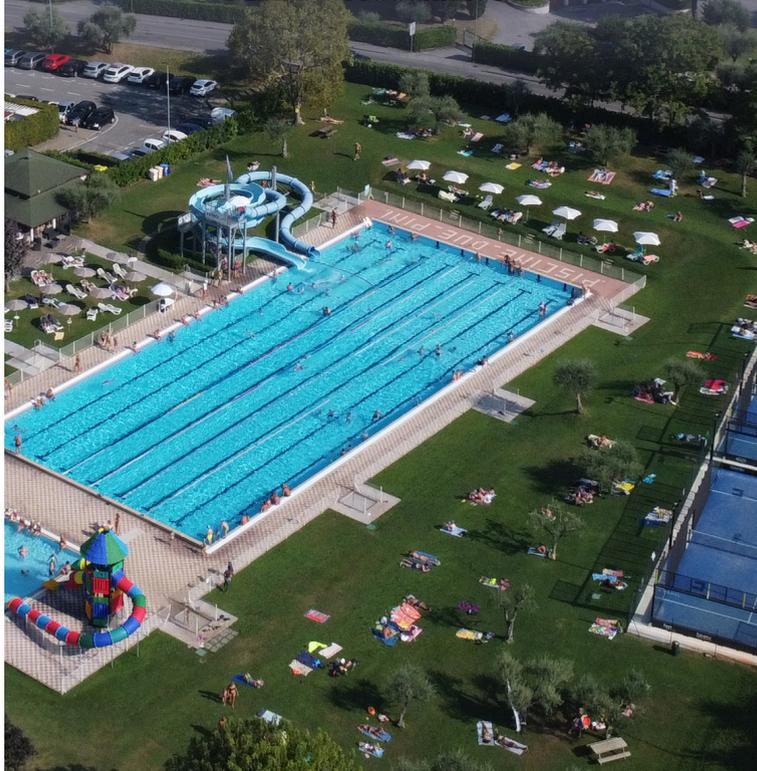




PROMO PARCO ESTIVO

ABBONAMENTO STAGIONALE -50%
RISERVATA AGLI UTENTI CON ABBONAMENTO
3/9/12 MESI - 50/100 OPEN VALIDO AL MOMENTO
DELLA SOTTOSCRIZIONE



POLO
SPORTIVO
CANOTTIERI
SALÒ

SUMMER 2024



SALA PESI
CORSI FITNESS TERRA
DAL 02/06/2024 AL 15/09/2024

SERVIZI PER LA TUA SALUTE

scgsLab
SOCIETÀ CANOTTIERI GARDA SALÒ

FISIOTERAPIA

Consulenza fisioterapica	€ 35,00
Massoterapia	€ 35,00
Trattamento riabilitativo	€ 40,00
(tecar, rieducazione posturale e funzionale)	
Trattamento fisioterapico	€ 45,00
Massoterapia completa	€ 55,00

IDROKINESI

Idrokinesi 1-1	€ 40,00
Idrokinesi 1-2	€ 35,00
Idrokinesi 1-3	€ 30,00

OSTEOPATIA

Trattamento osteopatico	€ 60,00
-------------------------	---------

FISIATRIA

Visita fisiatrica	€ 100,00
-------------------	----------

NUTRIZIONISTA

Valutazione antropometrica	€ 40,00
Visita nutrizionale	€ 120,00
Visita di controllo	€ 60,00

PRENOTA LA TUA VISITA
Info in reception



PER I CORSI:

- E' obbligatorio il certificato medico per attività non agonistica dai **6 ANNI**;
- E' prevista la quota d'iscrizione all'Ente di promozione sportiva (CSEN) 25,00 € over 14;
- Il presente programma può subire variazioni.

SOCIETÀ CANOTTIERI GARDA SALÒ - POLO SPORTIVO

Piazzale Donatori di Sangue, Salò
 polosportivo@canottierigarda.it - Tel. + 39 0365 40030

polosportivocanottierigarda canottierigarda.it

SALA PESI

Sala attrezzi di 300 mq. con macchinari della ditta Americana Nautilus, leader nel mercato per qualità del prodotto e resistenza.

Gli istruttori sono presenti in sala per individuare l'allenamento specifico al raggiungimento degli obiettivi personali.



ORARI

da Lunedì a Venerdì: 07:00 - 21:00
Sabato: 07:00 - 14:00
Domenica: 09:00 - 13:00



INFO

NOVITÀ

Accesso senza prenotazione

PERSONAL TRAINER

Vuoi raggiungere i tuoi obiettivi massimizzando i risultati?

Vuoi un coach che ti motivi e ti spinga a migliorarti sempre di più?

Vuoi eseguire correttamente gli esercizi con la supervisione di un tecnico preparato?

Vuoi ottenere allenamenti mirati per il massimo delle tue performance?

Questa è la scelta perfetta per te!

TARIFFE

1 LEZIONE - 35,00 € **20 LEZIONI** - 600,00 €
5 LEZIONI - 150,00 € **+ 2 LEZIONI OMAGGIO**

CORSI FITNESS TERRA

sospensione dei corsi dal 10/08/2024 al 25/08/2024 - La scadenza degli abbonamenti verrà prorogata

corsi validi dal 02/06/2024 al 15/09/2024

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato
<p>CARDIO TONIC CARDIO 08:30</p> <p>POSTURAL GYM EQUILIBRIO 09:30</p> <p>FIT PILATES EQUILIBRIO 10:30</p>	<p>FIT PILATES EQUILIBRIO 07:15</p> <p>FIT PILATES EQUILIBRIO 08:30</p> <p>STRENGTH & CORE FORZA 09:30</p>	<p>CARDIO STEP CARDIO 08:30</p> <p>BODY TONIC CARDIO 09:30</p> <p>FIT PILATES EQUILIBRIO 10:30</p>	<p>FIT PILATES EQUILIBRIO 07:15</p> <p>FIT PILATES EQUILIBRIO 08:30</p> <p>STRENGTH & CORE FORZA 09:30</p>	<p>CARDIO TONIC CARDIO 08:30</p> <p>POSTURAL GYM EQUILIBRIO 09:30</p> <p>FIT PILATES EQUILIBRIO 10:30</p>	<p>STRENGTH & CORE FORZA 09:00</p> <p>CARDIO TONIC CARDIO 10:00</p> <p>RED CORD BALANCE EQUILIBRIO 11:00</p>
<p>SMART TRAINING EQUILIBRIO 12:30</p>	<p>CARDIO STEP CARDIO 12:30</p>	<p>SMART TRAINING EQUILIBRIO 12:30</p> <p>SMART TRAINING EQUILIBRIO 13:20</p>		<p>BODY TONIC CARDIO 12:30</p>	
<p>CARDIO TONIC CARDIO 18:15</p> <p>CARDIO STEP CARDIO 19:15</p> <p>SALA2 STRENGTH & CORE FORZA 19:15</p> <p>YOGA EQUILIBRIO 20:10</p>	<p>DYNAMIC CIRCUIT CARDIO 18:15</p> <p>CROSS TRAINING FORZA 19:15</p> <p>FIT PILATES EQUILIBRIO 20:10</p>	<p>CARDIO CIRCUIT CARDIO 18:15</p> <p>SALA2 RED CORD BALANCE EQUILIBRIO 18:15</p> <p>CARDIO STEP CARDIO 19:15</p> <p>YOGA EQUILIBRIO 20:10</p>	<p>DYNAMIC CIRCUIT CARDIO 18:15</p> <p>CROSS TRAINING FORZA 19:15</p> <p>FIT PILATES EQUILIBRIO 20:10</p>		

LEGENDA:

FUNZIONALE POSTURALE
 MUSICALE CARDIO

50 min.



SCOPRI I CORSI

È NECESSARIO PRENOTARE LA LEZIONE.

La **disdetta** della prenotazione è consentita fino a **2 ore prima** dell'inizio della lezione.

TARIFFE CORSI TERRA

Due modalità per vivere le nostre offerte di sport e benessere: abbonamenti a tempo e abbonamenti open.

Scegli quella più adatta alle tue esigenze!

ABBONAMENTI A TEMPO

BASIC - 1 ATTIVITÀ: sala pesi, corsi acqua, corsi terra

1	mese	€ 70,00
1 + 1	mese	€ 60,00
<small>sul secondo mese (rinnovo entro il giorno prima della scadenza)</small>		
3	mesi	€ 185,00
9	mesi	€ 450,00
<small>14 giorni di sospensione a blocchi settimanali rateizzabile fino a 9 mesi, 50 euro/mese</small>		
1	anno	€ 552,00
<small>kit benvenuto - rateizzabile fino a 12 mesi, 46 euro/mese 21 giorni di sospensione a blocchi settimanali</small>		

COMBO

Acquista **2 attività** a scelta fra sala pesi, corsi acqua, corsi terra
Per te **-30%** sul prezzo di listino se sottoscritti contestualmente

ALL IN SPORT

Acquista **3 attività** a scelta fra sala pesi, corsi acqua, corsi terra
Per te **-35%** sul prezzo di listino se sottoscritti contestualmente

ABBONAMENTI OPEN

1 ingresso	€ 12,00	
10 ingressi	€ 90,00	(validità 6 mesi)
20 ingressi	€ 150,00	(validità 6 mesi)
50 ingressi	€ 320,00	(validità 12 mesi)
100 ingressi	€ 530,00	(validità 18 mesi)
<small>kit benvenuto - rateizzabile fino a 12 mesi</small>		