

CORSI NUOTO BABY DA 3 MESI A 4 ANNI

SABATO

09:30 3/11 MESI | 10:00 12/23 MESI
10:40 24/35 MESI | 11:20 36/48 MESI

TURNI

dal 08/06/24 al 22/06/24
dal 29/06/24 al 13/07/24
dal 20/07/24 al 03/08/24
dal 31/08/24 al 14/09/24

TARIFFE

€ 27,00 a turno

istuttori **FIN** acqua 30° C

SCUOLA NUOTO DA 4 A 12 ANNI

MONOSETTIMANALE € 27,00

MERCOLEDÌ 16:30 | 17:20

BISETTIMANALI € 45,00

**LUNEDÌ E VENERDÌ 16:30
MARTEDÌ E GIOVEDÌ 17:20**

TURNI

dal 03/06/24 al 21/06/24
dal 24/06/24 al 12/07/24
dal 15/07/24 al 02/08/24
dal 26/08/24 al 13/09/24

tutti i corsi hanno la durata di 45 minuti.

MAIN SPONSOR



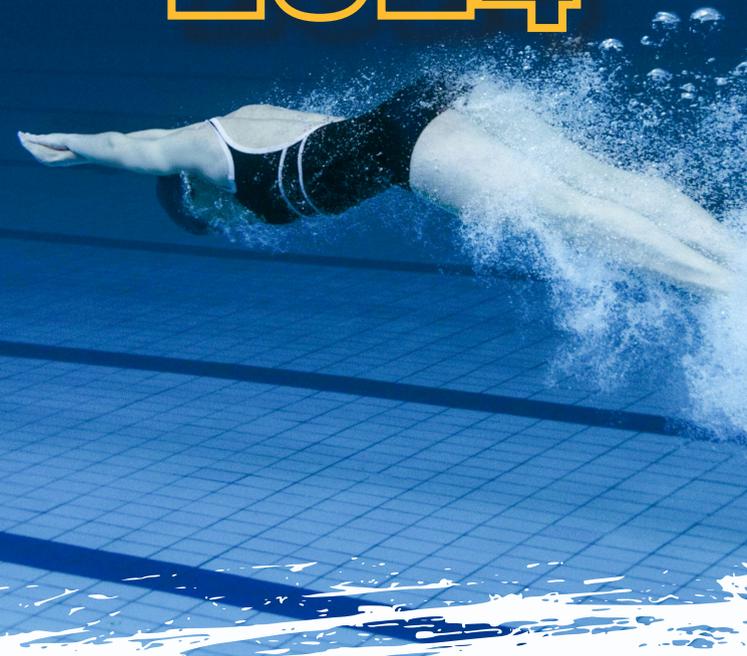
PROMO PARCO ESTIVO

ABBONAMENTO STAGIONALE -50%
RISERVATA AGLI UTENTI CON ABBONAMENTO
3/9/12 MESI - 50/100 OPEN VALIDO AL MOMENTO
DELLA SOTTOSCRIZIONE



**POLO SPORTIVO
CANOTTIERI
SALÒ**

SUMMER 2024



**NUOTO LIBERO
CORSI DI NUOTO
CORSI FITNESS ACQUA**

DAL 02/06/2024 AL 15/09/2024

GRUPPO SPORTIVO ESTATE 2024

DAI 10 ANNI AI 19 ANNI

Per ragazzi che sanno già nuotare e vogliono allenarsi, stare in gruppo e migliorare

LUNEDÌ E MERCOLEDÌ
dalle 18:00 alle 19:00

TARIFFA estiva 160,00 €

La tariffa comprende gli allenamenti dal 02/06/24 al 15/09/24 e l'abbonamento stagionale al parco estivo fino alla chiusura prevista ad inizio settembre.

allenamenti sospesi dal 10/08/2024 al 25/08/2024

PER I CORSI:

- E' obbligatorio il certificato medico per attività non agonistica dai **6 ANNI**;
- E' prevista la quota d'iscrizione all'Ente di promozione sportiva (CSEN) 25,00 € over 14 e under 14 al costo di 10,00 €/anno
- Il presente programma può subire variazioni.

SOCIETÀ CANOTTIERI GARDA SALÒ - POLO SPORTIVO

Piazzale Donatori di Sangue, Salò
polosportivo@canottierigarda.it - Tel. + 39 0365 40030

polosportivocanottierigarda canottierigarda.it

NUOTO LIBERO A PRENOTAZIONE

Sono disponibili fasce orarie per il nuoto libero su prenotazione nelle vasche interne. La disdetta è consentita entro 2 ore dalla fascia oraria riservata.

ORARI

Dal Lunedì al Venerdì

07:00 - 14:00 / 16:00 - 21:00

(mercoledì apertura dell'impianto ore 08:00)

Sabato

07:00 - 14:00

Domenica

09:00 - 13:00



Fasce orarie prenotabili tramite WebApp SportRick

TARIFE

INGRESSI SINGOLI

intero € 8,00

ridotto € 7,00

dai 2 ai 10 anni, over 65 e disabili certificati

ABBONAMENTI | 1 ingresso al giorno con validità 6 mesi

10 ingressi intero € 65,00

10 ingressi ridotto € 55,00

dai 2 ai 10 anni, over 65 e disabili certificati

I BENEFICI DEL NUOTO



CORSI ACQUA FITNESS

sospensione dei corsi dal 10/08/2024 al 25/08/2024 - La scadenza degli abbonamenti verrà prorogata

corsi validi dal 02/06/2024 al 15/09/2024

| LUNEDÌ | MARTEDÌ | MERCOLEDÌ | GIOVEDÌ | VENERDÌ | SABATO |
|---|---|---|---|---|---|
| VASCA MEDIA AQUA CIRCUIT 07:45 | VASCA MEDIA AQUA FUNCTIONAL 08:30 | VASCA MEDIA CIRCUIT 07:45 | VASCA MEDIA AQUA GYM 08:30 | VASCA MEDIA AQUA GYM 08:30 | VASCA MEDIA CIRCUIT 07:45 |
| VASCA MEDIA AQUA GYM 08:30 | VASCA MEDIA AQUA GYM 09:15 | VASCA MEDIA CIRCUIT 08:30 | VASCA MEDIA AQUA GYM 09:15 | VASCA MEDIA AQUA GYM 09:15 | VASCA MEDIA CIRCUIT 08:30 |
| CORSO NUOTO ADULTI PRINCIPANTI/INTERMEDIO AVANZATO 09:15 | VASCA MEDIA AQUA GYM 13:10 | CORSO NUOTO ADULTI INTERMEDIO AVANZATO 09:15 | VASCA MEDIA AQUA FUNCTIONAL 13:10 | CORSO NUOTO ADULTI PRINCIPANTI/INTERMEDIO AVANZATO 09:15 | VASCA MEDIA CIRCUIT 13:10 |
| CORSO NUOTO ADULTI INTERMEDIO AVANZATO 12:20 | VASCA MEDIA AQUA GYM 18:15 | VASCA MEDIA AQUA FUNCTIONAL 13:10 | VASCA MEDIA AQUA GYM 13:10 | CORSO NUOTO ADULTI INTERMEDIO AVANZATO 12:20 | VASCA MEDIA CIRCUIT 13:10 |
| VASCA MEDIA CIRCUIT 13:10 | VASCA MEDIA AQUA GYM 19:00 | VASCA MEDIA AQUA FUNCTIONAL 13:10 | VASCA MEDIA AQUA GYM 13:10 | VASCA MEDIA CIRCUIT 13:10 | VASCA MEDIA CIRCUIT 13:10 |
| VASCA MEDIA AQUA GYM 18:15 | VASCA MEDIA AQUA GYM 19:00 | VASCA MEDIA CIRCUIT 18:15 | VASCA MEDIA AQUA GYM 18:15 | VASCA MEDIA AQUA GYM 18:15 | VASCA MEDIA AQUA GYM 18:15 |
| VASCA MEDIA AQUA GYM 19:00 | VASCA MEDIA AQUA GYM 19:00 | VASCA MEDIA CIRCUIT 19:00 | VASCA MEDIA AQUA GYM 19:00 | CORSO NUOTO ADULTI PRINCIPANTI/INTERMEDIO AVANZATO 19:00 | CORSO NUOTO ADULTI PRINCIPANTI/INTERMEDIO AVANZATO 19:00 |
| CORSO NUOTO ADULTI PRINCIPANTI AVANZATO 19:00 | | CORSO NUOTO ADULTI INTERMEDIO AVANZATO 19:00 | | | |



MEDIA INTENSITÀ



ALTA INTENSITÀ



SCOPRI I CORSI

È NECESSARIO PRENOTARE LA LEZIONE.

45 min.

La **disdetta** della prenotazione è consentita fino a **2 ore prima** dell'inizio della lezione.

TARIFE CORSI ACQUA FITNESS + NUOTO ADULTI

Due modalità per vivere le nostre offerte di sport e benessere: abbonamenti a tempo e abbonamenti open. Scegli quella più adatta alle tue esigenze!

ABBONAMENTI A TEMPO

BASIC - 1 ATTIVITÀ: sala pesi, corsi acqua, corsi terra

1 mese € 70,00

1 + 1 mese € 60,00

sul secondo mese (rinnovo entro il giorno prima della scadenza)

3 mesi € 185,00

9 mesi € 450,00

14 giorni di sospensione a blocchi settimanali rateizzabile fino a 9 mesi, 50 euro/mese

1 anno € 552,00

kit benvenuto - rateizzabile fino a 12 mesi, 46 euro/mese 21 giorni di sospensione a blocchi settimanali

COMBO

Acquista **2 attività** a scelta fra sala pesi, corsi acqua, corsi terra Per te **-30%** sul prezzo di listino se sottoscritti contestualmente

ALL IN SPORT

Acquista **3 attività** a scelta fra sala pesi, corsi acqua, corsi terra Per te **-35%** sul prezzo di listino se sottoscritti contestualmente e **gratis il NUOTO LIBERO DAILY**

ABBONAMENTI OPEN

1 ingresso € 12,00

10 ingressi € 90,00

(validità 6 mesi)

20 ingressi € 150,00

(validità 6 mesi)

50 ingressi € 320,00

(validità 12 mesi)

100 ingressi € 530,00

(validità 18 mesi)

kit benvenuto - rateizzabile fino a 12 mesi