



## STRUTTURA

Il Circolo comprende **4 campi** da tennis in terra rossa, **spogliatoi** e **club house**.

La presenza di **tre campi coperti** permette la continuità didattica anche durante i periodi più rigidi. La vicinanza dell'impianto polifunzionale **Polo Sportivo** dà la possibilità agli utenti di integrare l'attività del tennis alle aree di allenamento più tecniche (**sala pesi, sala corsi, piscina**) e ai servizi di **fisioterapia** e **riabilitazione**.

Tennis Salò Canottieri è un luogo dove poter seguire le proprie passioni con autenticità e determinazione, un Circolo caratterizzato da un clima di **condivisione** e **rispetto** reciproco.



SOCIETÀ  
CANOTTIERI  
GARDA  
SALÒ



## STAFF

### DIRETTORE TECNICO

EUGENIO KNERICH Tecnico Nazionale FIT

### RESPONSABILE SCUOLA TENNIS

DORIANO GNOCCHI Tecnico Nazionale FIT

### ISTRUTTORI

#### GIANLUCA CANDELI

Istruttore Nazionale FIT 2° Grado

#### ALESSANDRA POLESE

Istruttore Nazionale FIT 1° Grado

#### MARTINA BRIARAVA

Istruttore Nazionale FIT 1° Grado

#### MATTIA CAPELLONI

Istruttore Nazionale FIT 1° Grado

#### MICHELA VICENTINI

Istruttore Nazionale FIT 1° Grado

### RESP. PREPARAZIONE ATLETICA

#### MATTIA CAPELLONI

Preparatore fisico FIT 2° Grado

### SPARRING-PARTNERS

Giocatori di classifica 2<sup>^</sup> e 3<sup>^</sup> categoria



# TENNIS SALÒ CANOTTIERI



SCUOLA  
TENNIS  
2022/23  
STANDARD SCHOOL

**SOCIETÀ CANOTTIERI GARDA SALÒ - TENNIS SALÒ CANOTTIERI**

Via Montessori, 20 Salò - tennis@canottierigarda.it

tennisalocanottierigarda   canottierigarda.it 

**Doriano Gnocchi +39 335 6392279 Tennis Canottieri +39 339 7957909**



**La mission della nostra scuola tennis è avvicinare i ragazzi allo sport del tennis contribuendo ad un percorso di socializzazione e di crescita. Altri aspetti importanti sono l'approccio alla partita, alla motivazione degli atleti e all'educazione dello spirito di squadra.**

Nella **Standard School** tra le figure tecniche sono presenti il maestro di tennis ed il preparatore fisico con abilitazioni di tennis relative al minitennis, all'avviamento e al perfezionamento.

Equipe a disposizione degli atleti:

- Nutrizionista
- Preparatore mentale
- Preparatore fisico
- Fisioterapista

## CORSI

La scuola tennis offre un percorso formativo completo:

**MINITENNIS** - Per bambini di età compresa tra i 4 e i 10 anni

I piccoli tennisti hanno un ruolo centrale nella scuola Tennis Salò Canottieri. Per loro viene applicata la metodologia federale del Mini-Tennis e racchette, palline e dimensioni del campo sono adattate alle caratteristiche fisiche del bambino avendo come obiettivo, oltre alla **crescita tecnico-tattica-strategica** dell'allievo, lo sviluppo di un **"senso" del gioco** che non si discosti troppo da quello reale. L'approccio didattico porta il **bambino al centro della lezione** ed il maestro ha il compito di creare una continua **interazione** con l'allievo per diminuire al massimo i tempi morti dell'allenamento.

**AVVIAMENTO** - Per ragazzi di età compresa tra i 10 e i 18 anni

Il corso ha la finalità di trasmettere una completa conoscenza di tutti i colpi del tennis e di approfondire aspetti **tattici** e **strategici** legati alla partita.

**PERFEZIONAMENTO** - Fase del percorso formativo e didattico Rivolta ai ragazzi che hanno particolari attitudini ed hanno acquisito competenze per poter ulteriormente **perfezionare** le **tecniche del tennis**.

# ATTIVITÀ STAGIONE 2022/23

Dal 26/09/22 al 31/05/23

Il presente programma può subire variazioni in relazione all'andamento della situazione sanitaria  
**È NECESSARIO IL CERTIFICATO MEDICO AGONISTICO/NON AGONISTICO**

## CORSO MONOSETTIMANALE BABY (4-6 ANNI) € 420

1 sessione di 1 ora di tennis a settimana

1^ RATA € 300 all'atto dell'iscrizione

2^ RATA € 120 entro il 21 dicembre 2022

## CORSO MONOSETTIMANALE € 480

1 sessione di 1 ora di tennis a settimana + 30 minuti di preparazione atletica

1^ RATA € 300 all'atto dell'iscrizione

2^ RATA € 180 entro il 21 dicembre 2022

## CORSO BISETTIMANALE € 630

2 sessioni di 1 ora di tennis a settimana + 1 ora di preparazione atletica

1^ RATA € 400 all'atto dell'iscrizione

2^ RATA € 230 entro il 21 dicembre 2022

## CORSO PERFEZIONAMENTO € 840

2 sessioni di 1 ora e 30 minuti di tennis a settimana + 2 sedute di preparazione atletica

1^ RATA € 450 all'atto dell'iscrizione

2^ RATA € 250 entro il 21 dicembre 2022

3^ RATA € 140 entro il 1 marzo 2023

## CORSO PERFEZIONAMENTO € 1100

3 sessioni di 1 ora e 30 minuti di tennis a settimana + 2 sedute di preparazione atletica

1^ RATA € 450 all'atto dell'iscrizione

2^ RATA € 350 entro il 21 dicembre 2022

3^ RATA € 300 entro il 1 marzo 2023

## CORSO DI SPECIALIZZAZIONE

*allenamenti personalizzati*

Le eventuali lezioni perse per impraticabilità dei campi saranno recuperate.



**SCAN ME**

Per maggiori informazioni

Tennis Solutions  
**Next**

**TENNIS**  
**SALÒ**  
CANOTTIERI  
★★★