



PROMO PARCO ESTIVO

ABBONAMENTO STAGIONALE -50%

**PROMO RISERVATA AGLI UTENTI
CON ABBONAMENTO A TEMPO
VALIDO AL MOMENTO DELLA
SOTTOSCRIZIONE DAL 28/05/2022**



PER I CORSI:

- E' obbligatorio il certificato medico per attività non agonistica dai **6 ANNI**;
- E' prevista la quota d'iscrizione all'Ente di promozione sportiva (CSEN) 25,00 € over 14;
- Il presente programma può subire variazioni.

SOCIETÀ CANOTTIERI GARDA SALÒ - POLO SPORTIVO

Piazzale Donatori di Sangue, Salò
polosportivo@canottierigarda.it - Tel. + 39 0365 40030

polosportivocanottierigarda [f](#) [i](#) [c](#) canottierigarda.it [▶](#)

SERVIZI PER LA TUA SALUTE

scgsLab
SOCIETÀ CANOTTIERI GARDA SALÒ

FISIOTERAPIA

Consulenza fisioterapica	€ 35,00
Massoterapia	€ 35,00
Trattamento riabilitativo	€ 40,00
(tecar, rieducazione posturale e funzionale)	
Trattamento fisioterapico	€ 45,00
Massoterapia completa	€ 55,00

IDROKINESI

Idrokinesi 1-1	€ 40,00
Idrokinesi 1-2	€ 35,00
Idrokinesi 1-3	€ 30,00

OSTEOPATIA

Trattamento osteopatico	€ 60,00
-------------------------	---------

FISIATRIA

Visita fisiatrica	€ 100,00
-------------------	----------

NUTRIZIONISTA

Valutazione antropometrica	€ 40,00
Visita nutrizionale	€ 120,00
Visita di controllo	€ 60,00

PRENOTA LA TUA VISITA
Info in reception



**FITNESS
TERRA**

DAL 03/06/2023 AL 10/09/2023



**POLO
SPORTIVO
CANOTTIERI
SALÒ**

ENJOY
Summer
2023



SALA PESI

Sala attrezzi di 300 mq. con macchinari della ditta Americana Nautilus, leader nel mercato per qualità del prodotto e resistenza.

Gli istruttori sono presenti in sala per individuare l'allenamento specifico al raggiungimento degli obiettivi personali.

ORARI
 da Lunedì a Venerdì: 07:00 - 21:00
 Sabato: 07:00 - 14:00
 Domenica: 09:00 - 13:00

INFO
 Prenota il tuo accesso online (richiedi le credenziali in reception) disdetta entro 4 ore.

PERSONAL TRAINER

Vuoi raggiungere i tuoi obiettivi massimizzando i risultati?

Vuoi un coach che ti motivi e ti spinga a migliorarti sempre di più?

Vuoi eseguire correttamente gli esercizi con la supervisione di un tecnico preparato?

Vuoi ottenere allenamenti mirati per il massimo delle tue performance?

Questa è la scelta perfetta per te!

TARIFFE

1 LEZIONE - 35,00 €
5 LEZIONI - 150,00 €

CORSI FITNESS TERRA

sospensione dei corsi dal 12/08/2023 al 27/08/2023

corsi validi dal 03/06/2023 al 10/09/2023

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO
CARDIO TONIC 08:30	FIT PILATES 08:30	CARDIO STEP 08:30	FIT PILATES 08:30	CARDIO TONIC 08:30	
POSTURAL GYM 09:30	STRENGTH & CORE 09:30	BODY TONIC 09:30	STRENGTH & CORE 09:30	POSTURAL GYM 09:30	BODY TONIC 09:30
FIT PILATES 11:00				FIT PILATES 11:00	
SMART TRAINING 12:30	CARDIO STEP 12:30	SMART TRAINING 12:30		BODY TONIC 12:30	
		SMART TRAINING 13:20			
CARDIO TONIC 18:15	DYNAMIC CIRCUIT 18:15	CARDIO CIRCUIT 18:15	DYNAMIC CIRCUIT 18:15		
CARDIO STEP 19:15	CROSS TRAINING 19:15	RED CORD BALANCE SALA 2 18:45	STRENGTH & CORE 19:15		
		CARDIO CIRCUIT SALA 1 19:15			
YOGA 20:15		FIT PILATES 20:15	YOGA 20:15		



CARDIO



EQUILIBRIO



FORZA



SCOPRI I CORSI

È NECESSARIO PRENOTARE LA LEZIONE.

50 min.

La **disdetta** della prenotazione è consentita fino a **4 ore prima** dell'inizio della lezione.

TARIFFE CORSI TERRA

Due modalità per vivere le nostre offerte di sport e benessere: abbonamenti a tempo e abbonamenti open.

Scegli quella più adatta alle tue esigenze!

ABBONAMENTI A TEMPO

BASIC - 1 ATTIVITÀ: sala pesi

1 mese € 70,00

1 + 1 mese € 60,00

sul secondo mese (rinnovo entro il giorno prima della scadenza)

3 mesi € 185,00

9 mesi € 450,00

kit benvenuto - rateizzabile fino a 9 mesi, 50,00 euro/mese
14 giorni di sospensione a blocchi settimanali

1 anno € 552,00

kit benvenuto - rateizzabile fino a 12 mesi, 46 euro/mese
21 giorni di sospensione a blocchi settimanali

COMBO

Acquista **2 attività** a scelta fra sala pesi, corsi acqua, corsi terra
Per te **-30%** sul prezzo listino se sottoscritti contestualmente

ALL IN SPORT

Acquista **3 attività** a scelta fra sala pesi, corsi acqua, corsi terra
Per te **-35%** sul prezzo di listino se sottoscritti contestualmente

ABBONAMENTI OPEN

1 ingresso	€ 12,00	
10 ingressi	€ 90,00	(validità 6 mesi)
20 ingressi	€ 150,00	(validità 6 mesi)
50 ingressi	€ 320,00	(validità 12 mesi)
100 ingressi	€ 530,00	(validità 18 mesi)

kit benvenuto - rateizzabile fino a 12 mesi